


INSTITUTUL DE BOLI
CARDIOVASCULARE
TIMIȘOARA

Str. Gheorghe Adam nr. 13A
Timișoara, R.O. 1900
tel: +40 256 207363
fax: +40 256 207362
E-mail: office@cardiologie.ro
www.cardiologie.ro



MANAGER,
prof.dr. LUCIA CONSTANTIN TUDOR

Cod fiscal 5189211

Nr. 06.06.2026 / 3924

ANUNȚ CONCURS

Având în vedere prevederile HGR nr. 1336 / 2022 privind Regulamentul - cadru privind organizarea și dezvoltarea carierei personalului contractual din sectorul bugetar plătit din fonduri publice

INSTITUTUL DE BOLI CARDIOVASCULARE TIMIȘOARA
Str. Gheorghe Adam, nr. 13A , județul Timiș
organizează în data de **08.06.2026**,

concurs pentru ocuparea următorului post contractual vacant pe perioadă nedeterminată:

- 1 post vacant de ÎNGRIJITOARE din cadrul Compartimentului USTACC poz. 85 din statul de funcții,

Condițiile generale de participare la concurs:

- a) are cetățenia română sau cetățenia unui alt stat membru al Uniunii Europene, a unui stat parte la Acordul privind Spațiul Economic European sau cetățenia Confederației Elvețiene;
- b) cunoaște limba română scris și vorbit;
- c) are capacitate de muncă în conformitate cu prevederile Legii nr. 53/2003 – Codul muncii, republicată, cu modificările și completările ulterioare;
- d) are o stare de sănătate corespunzătoare postului pentru care candidează, atestată pe baza adeverinței medicale eliberate de medicul de familie sau de unitățile sanitare abilitate;
- e) îndeplinește condițiile de studii, de vechime în specialitate și, după caz, alte condiții specifice potrivit cerințelor postului scos la concurs;
- f) nu a fost condamnat definitiv pentru săvârșirea unei infracțiuni contra securității naționale, contra autorității, contra umanității, infracțiuni de corupție sau de serviciu, infracțiuni de fals ori contra înfăptuirii justiției, infracțiuni săvârșite cu intenție care ar face o persoană

candidată la post incompatibilă cu exercitarea funcției contractuale pentru care candidează, cu excepția situației în care a intervenit reabilitarea;

- g) nu execută o pedeapsă complementară prin care i-a fost interzisă exercitarea dreptului de a ocupa funcția, de a exercita profesia sau meseria ori de a desfășura activitatea de care s-a folosit pentru săvârșirea infracțiunii sau față de aceasta nu s-a luat măsura de siguranță a interzicerii ocupării unei funcții sau a exercitării unei profesii;
- h) nu a comis infracțiunile prevăzute la art.1 alin.2) din Legea nr. 118/2019 privind Registrul național automatizat cu privire la persoanele care au comis infracțiuni sexuale, de exploatare a unor persoane sau asupra minorilor, precum și pentru completarea Legii nr. 76/2008 privind organizarea și funcționarea Sistemului Național de Date Genetice Judiciare, cu modificările ulterioare, pentru domeniile prevăzute în lege.

Condițiile specifice de participare la concurs:

- *pentru îngrijitoare:*
 - studii generale
 - nu necesită vechime în specialitate.

Dosarul de concurs va conține următoarele documente:

- a) formular de înscriere la concurs;
- b) copia actului de identitate sau orice alt document care atestă identitatea, potrivit legii, aflate în termen de valabilitate;
- c) copia certificatului de căsătorie sau a altui document prin care s-a realizat schimbarea de nume, după caz;
- d) copiile documentelor care atestă nivelul studiilor și ale altor acte care atestă efectuarea unor specializări, precum și copiile documentelor care atestă îndeplinirea condițiilor specifice ale postului solicitat de autoritatea sau instituția publică;
- e) copia carnetului de muncă, a adeverinței eliberate de angajator pentru perioada lucrată, care să ateste vechimea în muncă și în specialitatea studiilor solicitat pentru ocuparea postului;
- f) certificat de cazier judiciar sau, după caz, extrasul de pe cazierul judiciar;
- g) adeverință medicală, în original, care să ateste starea de sănătate corespunzătoare, eliberată de către medicul de familie al candidatului sau de către unitățile sanitare abilitate cu cel mult 6 luni anterior derulării concursului;
- h) certificatul de integritate comportamentală din care să reiasă că nu s-au comis infracțiuni prevăzute la art.1 alin. (2) din Legea nr. 118/2019 privind Registrul național automatizat cu privire la persoanele care au comis infracțiuni sexuale, de exploatare a unor persoane sau asupra minorilor, precum și pentru completarea Legii nr. 76/2008 privind organizarea și funcționarea Sistemului Național de Date Genetice Judiciare, cu modificările ulterioare, pentru candidații înscrși pentru posturile din cadrul sistemului de învățământ, sănătate sau protecție socială, precum și orice entitate publică sau privată a cărei activitate presupune contactul direct cu copii, persoane în vârstă, persoane cu dizabilități sau alte categorii de persoane vulnerabile ori care presupune examinarea fizică sau evaluarea psihologică a unei persoane;
- i) curriculum vitae, model comun european;

Copiile actelor prezentate pentru dosarul de concurs se prezintă însoțite de documentele originale.

BIBLIOGRAFIE ÎNGRIJITOARE :

1. OMSP nr. 1101/2016 privind aprobarea Normelor de supraveghere, prevenire și control al infecțiilor nosocomiale în unitățile sanitare (Precauțiunile Universale).
2. OMSP nr. 1761/2021 pentru aprobarea Normelor tehnice privind curățarea, dezinfectia și sterilizarea în unitățile sanitare publice și private, evaluarea eficacității procedurilor de curățenie și dezinfecție efectuate în cadrul acestora, procedurilor recomandate pentru dezinfectia mâinilor în funcție de nivelul de risc, precum și metodele de evaluare a derulării procesului de sterilizare și controlul eficienței acestuia.
- 3.OMS nr.1226/2012 pentru aprobarea Normelor tehnice privind gestionarea deșeurilor rezultate din activitățile medicale și a metodologiei de culegere a datelor pentru baza națională de date privind deșeurile rezultate din activitățile medicale (Capitolul II, III,IV,V,VI, VII).
4. OMS nr. 1025/2000 pentru aprobarea Normelor privind serviciile de spalatorie pentru unitățile medicale.Capitole:
 - Colectarea la sursă și ambalarea lenjeriei,
 - Transportul și depozitarea lenjeriei murdare,
 - Depozitarea și transportul lenjeriei curate,
 - Responsabilitățile îngrijitoarei. (Fișa postului)
5. Legea drepturilor pacientului nr. 46/2003; Normele de aplicare a Legii drepturilor pacientului nr.46 /2003 aprobate prin OMS nr.1410/ 2016

TEMATICĂ ÎNGRIJITOARE

1. Fișa de atribuții a îngrijitoarei;
2. Decontaminarea mediului de spital;
 - a. Norme tehnice privind curățarea - dezinfectia în unitățile sanitare;
 - Definirea următorilor termeni : curățarea, dezinfectia, sterilizarea, produse bioacide, substanțe active, produs detergent-dezinfectant, antiseptic, dezinfectie de nivel înalt, mediu și scăzut, sterilizare chimică;
 - Exigențe de curățare – dezinfectie în spital, ținându-se cont de organizarea spațial-funcțional în modelul general de zonare, după cum urmează:
 - zonă curată cu cerințe severe privind igiena și asepsia
 - zonă murdară
 - zonă intermediară
 - b. Reguli generale în aplicarea programului de curățare;
 - Curățarea – dezinfectia curentă
 - Curățarea – dezinfectia ciclică
 - Reguli generale de practică a dezinfectiei și a dezinfectantelor
 - Criterii de utilizare și păstrare corectă a produselor dezinfectante
 - Obligațiile personalului efector
3. Gestionarea deșeurilor rezultate din activitățile medicale;
 - Obiective și domenii de aplicare
 - Clasificarea pe categorii a deșeurilor rezultate din activitățile medicale
 - Ambalarea deșeurilor – recipiente pe categorii de coduri de culoare
 - Depozitarea temporară
 - Transportul deșeurilor rezultate din activitățile medicale din incinta spitalului
4. Norme tehnice privind serviciile de spălătorie externalizate;
 - Obiective și domenii de aplicare

- Definiții
 - Colectarea de la sursă și ambalarea lenjeriei
 - Transportul și ambalarea lenjeriei murdare
 - Sortarea lenjeriei
 - Depozitarea și transportul lenjeriei curate
5. Modalități de prevenire și control al riscului pentru accidente cu expunere la sânge(AEES) și a altor tipuri de expunere profesională
- a. Precauțiuni Universale (PU)
 - Conceptul de PU
 - Scopul aplicării
 - Reguli de bază în aplicarea PU
 - Utilizarea echipamentului adecvat
 - Categoriile de bariere utilizate pentru aplicarea PU
 - Igiena mâinilor – indicații privind procedurile recomandate în funcție de nivelul de risc al manoperelor de îngrijire
 - Metode de prevenire a AES și a altor tipuri de expunere profesională
 - b. Precauțiuni de izolare
6. Igiena și confortul pacientului ;
- a. – Schimbarea lenjeriei de pat:
 - fără pacient
 - cu pacient în pat
 - b. – Schimbarea lenjeriei de corp a pacientului imobilizat
 - c. – Toaleta pacientului imobilizat
 - d. – Deparazitarea
 - e. – Manipularea pacientului decedat în spital

Concursul constă în probă scrisă și probă practică /interviu și se organizează la sediul Institutului de Boli Cardiovasculare Timișoara, str. Gheorghe Adam, nr. 13A, județul Timiș în data de **08.06.2026** ora **9.00** proba scrisă și în data de **10.06.2026** ora **09.00** proba practică/interviu.

Dosarele de înscriere la concurs se depun până în **22.05.2024** la Compartimentul RUNOS al Institutului de Boli Cardiovasculare Timișoara.

Relații suplimentare se pot obține la telefon 0256 207355, int. 110 - d-nul ec. Boc Sinmarghișan Claudiu sau pe site-ul unității.